

# Asociación Slow People

## (Tiempo y Sostenibilidad)

No podemos afirmar que seamos gente lenta, pero sí que somos gente que quiere ir más lenta por la vida y que desea promover la desaceleración de los procesos de producción y consumo en nuestras sociedades.

Nuestra Asociación es la heredera de un grupo que bajo el lema Festina Lente (Apresúrate despacio), creamos en el año 2004, en el marco del Proyecto ECOARTE, un grupo de amigos preocupados por el ritmo acelerado que iban tomando nuestras vidas y por la velocidad de los impactos de una parte de la humanidad sobre la naturaleza.

Creemos que, para vivir la vida amablemente con los demás y con el entorno es preciso tomarse tiempo, tiempo para contemplar, para pensar, para escuchar, para compartir... Tiempo para el silencio y la soledad y tiempo para la compañía y el disfrute colectivo... Tiempo para la reflexión y el dolor, cuando llegan, y tiempo para la solidaridad con todo lo vivo...

Por ahí va nuestra propuesta. Queremos aproximarnos a un ideal de vida sostenible comenzando por reapropiarnos de nuestro tiempo, largamente secuestrado por el mercado, que intenta reducirnos a seres de producción y consumo, olvidando nuestros aspectos sentimentales, afectivos, lúdicos, participativos, solidarios.



[www.slowpeople.org](http://www.slowpeople.org)